

Course Plan



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی تهران

طرح دوره کارآموزی

دانشکده: پزشکی

گروه آموزشی: زنان

رشته و مقطع تحصیلی: پزشکی - دکتری عمومی

بخش بالینی: زنان و زایمان

تعداد و نوع واحد: عواحد

نام و شماره درس: ۲۰۶- کارآموزی بیماری های زنان و

مامایی

مکان برگزاری: بیمارستان بنت الهدی

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۴-۱

نام مدرس/مدرسین (به ترتیب حروف الفبا):

دکتر مرضیه پورعبدلی ، دکتر ویدا رادی ، دکتر زهرا سلیمان ، دکتر الهام شرفخانی ، دکتر طوبی فرازمند، دکتر عطیه کلاته

آدرس دفتر مسئول درس: بیمارستان بنت الهدی ، درمانگاه نازایی .دکتر طوبی فرازمند

تلفن دفتر: (۱۶۲) - ۰۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱

آدرس پست الکترونیکی مسئول درس: toobafarazmand@gmail.com

هدف کلی: در پایان این چرخش آموزشی کارآموز باید بتواند: (بر اساس فهرست پیوست)

۱. با مراجعان، بیماران، کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته ارتباط برقرار کند و ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد.
 ۲. از بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم مرتبط با این بخش هدفدار، منطقی، کامل، قابل اعتماد شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص و نحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.
 ۳. مشکلات بیماران مبتلا به بیماری های شایع و مهم (پیوست الف) زنان و ژنیکولوژی را شناسایی کند، بر اساس شواهد علمی و گایدلاین های بومی، در مورد اقدامات پیشگیری، درمان، پیگیری، ارجاع و توانبخشی همراه با آموزش بیمار در حد مورد انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید و در مدیریت مشکل بیمار بر اساس استانداردهای بخش زیر نظر سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) انجام دهد
 ۴. توانایی کافی در انجام اقدامات عملی تشخیص و درمانی به صورت صحیح، دقیق با حداقل خطرات و تألمات وارده به بیمار را داشته باشد
 ۵. شناخت اورژانس های مادران باردار و بیماران زنان
 ۶. بتواند نشان دهد که در یادگیری از طریق تحقیق، مطالعه، بررسی متون، شرکت فعال و حضور در کنفرانس ها پیشرفت حاصل کرده است
 ۷. ایجاد انگیزه تحقیق در این رشته
-

اهداف اختصاصی: در پایان این چرخش آموزشی کارآموز باید بتواند:

۱. مهارت کامل در گرفتن شرح حال بالینی از بیمار و همراهان وی و انجام معاینه فیزیکی و ارائه تشخیص های افتراقی و ثبت کامل یافته های بیمار را داشته باشد
۲. توانایی انجام معاینه دستگاه تناسلی و انجام معاینه پستان روی مولاژ را داشته باشد
۳. بتواند تست های آزمایشگاهی و رادیولوژی رایج (از قبیل خون، کامل ادرار، NST، پاپ اسمیر، Wet Smear، اسپرمو گرام، سونوگرافی) را تفسیر نماید
۴. توانایی سمع قلب جنین و معاینه لئوپولد و معاینه واژینال (دیلاتاسیون - افاسمان - station - پرزانتاسیون و قرار بر روی مولاژ) را داشته باشد
۵. توانایی انجام زایمان طبیعی روی مولاژ را داشته باشد
۶. درک مطلوبی از کنترل سیر زایمان داشته باشد
۷. توانایی لازم در ترمیم اپی زیاتومی روی مولاژ را داشته باشد
۸. توانایی گذاشتن اسپکولوم و تهیه پاپ اسمیر روی مولاژ را داشته باشد
۹. توانایی انجام CPR نوزاد سیانوزه را در حد کافی داشته باشد
۱۰. توانایی تشخیص نمایه های سفالیک و غیرسفالیک را در حد مطلوبی داشته باشد
۱۱. توانایی کافی معاینه و ارزیابی لگن روی مولاژ را داشته باشد
۱۲. حاملگی مولار را تعریف کند و نحوه برخورد با این حاملگی و درمان آن را شرح دهد
۱۳. بتواند تست NST و بیوفیزیکال پروفایل های غیر طبیعی را تشخیص دهد
۱۴. تعریف PROM و زایمان زودرس را بداند
۱۵. نحوه برخورد با بیمار PROM را شرح دهد
۱۶. تعریف ماکروزومی و IUGR را بداند
۱۷. عفونت ادراری و پیلونفریت در خلال حاملگی را تشخیص دهد و نحوه برخورد با آن را بداند
۱۸. با حاملگی دوقلویی و چندقلویی، پرزنتاسیون و نحوه برخورد با آن در حد کافی آشنایی داشته باشد
۱۹. انواع کیست های تخمدان و توده های لگنی را بداند و نحوه برخورد با آن ها را لیست کند
۲۰. مراقبت (تست ها و اقدامات تشخیصی) دوران پریناتال را بداند
۲۲. نحوه برخورد با نوزاد تازه متولد شده را به خوبی بداند و آپکار دقیقه اول را تعیین کند

۲۳. بیماری های پستان را در دوران نفاس از قبیل پرخونی-آبسه-ماستیت را تعریف کند

۲۴. انتخاب صحیح نوع کنتراسپتیو در بیماران مختلف را تشخیص دهد

۲۵. علائم و علل خون ریزی در بارداری (هر سه ماهه) را بداند

۲۶. تعاریف، تشخیص افتراقی و نحوه برخورد با هایپر تانسیون حاملگی و پره اکلامپسی را بیان نماید

۲۷. تعریف، تشخیص و نحوه برخورد با تب بعد از زایمان و درمان آن را شرح دهد.

۲۸. علائم اورژانس بیماران زنان و اندیکاسیون های بستری آن را بداند

وظایف دانشجویان:

۱. با اساتید، بیماران و همراهان وی، همکاران و کارکنان، از نظر نوع دوستی، احساس و پذیرش مسئولیت،

وظیفه شناسی، نجابت، راستی و احترام به دیگران به طرز شایسته ای برخورد کند

۲. نصب اتیکت شناسایی در معرض دید

۳. مطابقت داشتن وضعیت ظاهری با شئون حرفه پزشکی

۴. کسب اجازه از بیمار برای مصاحبه و انجام معاینه

۵. کسب تجربه تدریجی در معاینه سیستمیک بیماران

۶. کسب تجربه در گرفتن صحیح و جامع شرح حال با قید لیست مشکلات ، طرح تشخیص های افتراقی و تشخیص نهایی

در پرونده بیماران

۷. آشنایی با ارزش ثبت مستندات در پرونده بیماران و ارزش آن در پرورش قوای استدلال و قضاوت بالینی پزشک و

جریان رسیدن به تشخیص

۸. مشارکت فعال در مباحث عملی در راندها، گزارش صبحگاهی، کلاس ها و ژورنال کلاب و ...

۹. وقت شناسی و نظم حضور به موقع و منظم در بخش، درمانگاه، اورژانس، جلسات کنفرانس و کلاس

های درس

۱۰. مطالعه قبلی در خصوص مباحث راند های آموزشی و آشنایی و گزارش مقالات جدید در مباحث مربوط

ارزشیابی دانشجویان:

نمره پایان بخش دانشجو	آزمون پایان بخش کتبی	آزمون پایان بخش عملکردی (OSCE)	آزمونهای عملکردی درون بخشی (DOPS)	لاگ بوک				شرکت در برنامه های آموزشی	حضور و غیاب	اخلاق حرفه ای
				شرح حال و معاینات	مدیریت درمان بیماران	مهارت های عملی (پروسیجرها)	آموزش به بیمار			
سهم نمره	۰	۹	۰	۲	۱	۱	۱	۵	۱	۱

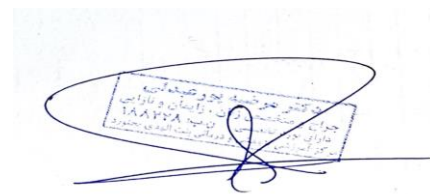
جدول زمانبندی درس :

ردیف	نوع فعالیت آموزشی	برنامه هفتگی	ساعت برگزاری	مکان برگزاری	مدرس
۱	Cpc اخلاق	اولین روز بخش بالینی	۸-۹	سالن کنفرانس	دکتر طبوبی فرازمند
۲	گزارش صبحگاهی	شنبه ها - سه شنبه ها	۸-۹	سالن کنفرانس	اساتید زنان
۳	راند آموزشی	روزهای شنبه تا چهارشنبه	۹-۱۱	در بخش های زنان یا جراحی	اساتید زنان
۴	ژورنال کلاب	یکشنبه ها	۹-۸	سالن کنفرانس	اساتید زنان
۵	مرکز مهارت های بالینی	دوشنبه ها (استاژرها)	۸-۱۰	دانشکده پرستاری	اساتید زنان
۶	کنفرانس آموزشی	چهارشنبه ها	۸-۹	سالن کنفرانس	اساتید زنان
۷	گردراند آموزشی	پنجشنبه ها	۸-۱۰	در بخش های زنان یا جراحی	اساتید زنان
۸	درمانگاه آموزشی (نازائی)	شنبه ها-دوشنبه ها-چهارشنبه ها	۹-۱۲	بیمارستان بنت الهدی	دکتر فرازمند
۹	درمانگاه آموزشی (پره ناتولوژی)	شنبه تا چهارشنبه	۹-۱۲	بیمارستان بنت الهدی	دکتر کلاته دکتر رادی
۱۰	درمانگاه آموزشی (تخصصی)	شنبه ها - پنج شنبه ها	۹-۱۲	بیمارستان بنت الهدی	دکتر شرفخانی
۱۱	درمانگاه آموزشی	روزهای شنبه تا چهارشنبه	۹-۱۲	کلینیک امام رضا	اساتید زنان

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

ویلیامز (۲۰۱۸)، نواک (۲۰۲۰)، درسنامه کشوری زنان و مامایی (بازنگری سوم ۱۳۹۶)، bech man (۲۰۱۹)، دنفورت (۲۰۰۸)

معاون آموزشی بیمارستان:



فهرست پیوست الف:

موارد الزامی (Must Know):	موارد ترجیحی (Better to know):
۱. فیزیولوژی بارداری و مراقبت های دوران بارداری	۱. دیستوشی زایمان
۲. اداره زایمان طبیعی - مراقبت های پس از زایمان	۲. بارداری چند قلوئی
۳. ارزیابی سلامت جنین در طی لیبر	۳. درد لگنی - آندوتروپوز
۴. خونریزی های دوران بارداری	۴. اختلالات کف لگن
۵. عوارض سه ماهه اول و دوم و سوم بارداری	۵. عفونت های دستگاه تناسلی - STD - عفونت اداری در زنان
۶. اختلالات هاپیرتانسو در بارداری	۶. پری منوپرز - منوپوز
۷. اختلالات آلوایمونیزاسیون RH	۷. نازائی - سندرم AKT - PCOS
۸. اختلالات شایع طبی و جراحی در بارداری	۸. آمنوره - اولیگوآموره
۹. اختلالات شایع خوش خیم وولو، واژن، سرویکس، رحم، تخمدانها	۹. GTD
۱۰. EP	۱۰. کائسره های و ولو واژن پرویکس و رحم و تخمدانها
۱۱. سقط	۱۱. بلوغ و اختلالات آن
۱۲. AVB	۱۲. بیماری های خوش خیم پستان
۱۳. Family Planning	

پروسیجرهای ضروری در این بخش

۱. معاینات بارداری	
۲. معاینات زنان	
۳. اداره زایمان طبیعی	
۴. اداره تخلیه سقط ناقص با پنس جفت درموارد خونریزی تهدیدکننده حیات	
۵. اداره خونریزی بعد از زایمان	
۶. انجام پاپ اسمیر	
۷. انجام تست اداری بارداری	

